

月

6/23 限り

長野県産ほかにレタス

1玉

本体価格

税込 149円

138円

愛媛県産ほかにトマト

1パック

本体価格

税込 298円

298円

アメリカ産アメリカンチェリー

1パック

本体価格

税込 398円

398円

兵庫県産淡路島の玉ねぎ

1パック

本体価格

税込 198円

198円

三重県産まいたけジャストパック

1パック

税込 63円

本体価格

58円

北海道産長芋

1本

本体価格

税込 198円

198円

青森県産シナノゴールド

1パック

本体価格

税込 480円

480円

2パック

税込 106円

本体価格

98円

2パック

税込 214円

本体価格

198円

2パック

税込 518円

本体価格

480円

JAおちいまほり産仙高ボーク

ほかに

豚モモ 切落し

100g当り

本体価格

税込 138円

128円

国内産牛モモ 切落し

100g当り

本体価格

税込 322円

298円

国内産豚スペアリブ

100g当り

本体価格

税込 138円

128円

愛媛県産若鶏ムネ肉

100g当り

税込 84円

本体価格

78円

国内産牛・豚 合挽きミンチ

100g当り

税込 181円

本体価格

168円

ダイショースペアリブソース

110g

本体価格

税込 160円

148円

マルハニチロ4本束ソーセージ

1束 (65g×4)

本体価格

税込 257円

238円

豚モモブロック

税込価格より

4割引

高知県産ほかに小あじ

1パック

本体価格

税込 410円

380円

今治・上島町産価値ある地魚

各1パック

本体価格

税込 518円

480円

宇和海産ほかに(養殖)旬の活しまあじ タタキ

1パック

税込 626円

本体価格

580円

高知県産ほかに小あじ

1パック

本体価格

税込 734円

680円

高知県産ほかに小あじ

1パック

本体価格

税込 1,058円

980円

均一

写真はいメージです。

※鮮魚コーナーの品は、天候により入荷しない場合があります。

お1人様よりどり6点限り

アマノフーズ

いつものおみそ汁

なめこ (赤だし) 8g

なす 9.5g・とうふ 10g

本体価格

税込 95円

88円

お1人様よりどり2点限り

ヒガシマル

うすくちしょうゆ

キッコーマン

こいくちしょうゆ

各1L

本体価格

税込 278円

278円

お1人様よりどり2点限り

伊藤園

香り薫るむぎ茶

54P

本体価格

税込 214円

198円

お1人様よりどり6点限り

徳島製粉

金ちゃん

スードル

カップ 85g

金ちゃんねぎらーめん

金ちゃん徳島らーめん

各106g

本体価格

税込 127円

118円

お1人様よりどり2点限り

カゴメ

トマトケチャップ

500g

本体価格

税込 246円

228円

お1人様よりどり4点限り

伊藤園

お〜いお茶

健康ミネラルむぎ茶

各2L

アサヒ飲料

おいしい水 天然水 六甲

2L

カルピスウォーター

1,500ml

本体価格

税込 181円

168円

お1人様よりどり2点限り

チヤース

毎朝快調

ヨーグルト

80g×3

本体価格

税込 127円

118円

成分無調整

酪農牛乳

1,000ml

本体価格

税込 257円

238円

お1人様1点限り

現品限り

大王製紙

エリエール

イーナ

ティッシュ 150W×5P

本体価格

税込 328円

298円

大山乳業

白バラ牛乳

1,000ml

本体価格

税込 322円

298円

ドリームフーズ

なにわのうす皮肉餃子

16g×16

本体価格

税込 430円

398円

やまもも

ちりうまい!

濃厚絹厚あげ

しっかりうまい!

濃厚木綿厚あげ

各4枚

本体価格

税込 106円

98円

火 6/24 限り

青果店頭朝市 アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズカード ポイント **5倍デー!!**

長野県産ほか 白菜 1/4カット 本体価格 118円 税込 127円	愛媛県・熊本県産ほか なす 1パック 本体価格 158円 税込 171円	青森県産 ジョナゴールド 1パック 本体価格 580円 税込 626円
香川県・福岡県産 ぶなしめじ 1パック 本体価格 98円 税込 106円	香川県産ほか とうもろこし 1本 本体価格 138円 税込 149円	長崎県産ほか 人参 1パック 本体価格 128円 税込 138円
	愛媛県産 美生柑 1パック 本体価格 398円 税込 430円	

国内産 牛肩ローススライス 税込価格より **4割引**

愛媛県産若鶏 モモ肉 100g当り
本体価格 **118円**
税込 127円

愛媛県産 豚トロ 焼肉用 100g当り
本体価格 **188円**
税込 203円

ケーオー・アメリカンドッグ 1本
本体価格 **98円**
税込 106円

仙高ボク 菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肉 切落とし 各種 【ロース・モモ・バラ・ウデほか】 プリマハム中華春巻き 各種
各1パック 本体価格298円(税込322円)
2よりどり 本体価格 **500円**
税込 540円

国産 キャベツの 肉揚げ餃子 1パック
本体価格 **278円**
税込 300円

カリッと舞茸天ぷら 100g当り
本体価格 **210円**
税込 227円

※写真はイメージです。 アシスタ店・きくま店 が対象です。

静岡県・高知県産ほか(解凍) **かつお**

タタキ 短冊 100g当り
本体価格 **248円**
税込 268円

タタキ 1パック
本体価格 **580円**
税込 626円

チリ・ソルウェー産ほか 生サーモン 短冊 【刺身用】 100g当り
本体価格 **555円**
税込 599円

※写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

菓子パン各種 1個 本体価格98円(税込106円) 2個 本体価格 188円 税込 203円	お1人様2点限り 程野食品 松山あげ 大判 3枚入 本体価格 168円 税込 181円	やまみ 濃厚仕立て もめん・きぬ 各400g 本体価格 88円 税込 95円	お1人様2点限り いなば食品 ライトツナアイ フレーク 65g×3 本体価格 278円 税込 300円	この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュフーズたまご L玉 1パック(10玉) 本体価格 258円 税込 279円
お1人様2点限り 揖保乃糸 手延素麺 揖保乃糸 300g 本体価格 298円 税込 322円	お1人様2点限り シマヤ つゆ自慢 ストレート 500ml 本体価格 158円 税込 171円	お1人様よりどり5点限り かんぱん 素揚げ 焼きたて 素揚げ 焼きたて 各8g×7本 本体価格 98円 税込 106円	お1人様よりどり6点限り コカ・コーラ スプライト コカ・コーラ ファンタグレイプ ジンジャーエール 各350ml 本体価格 78円 税込 84円	フレッシュフーズ温泉たまご 1パック(3個入) 本体価格 138円 税込 149円
			サンラヴィアン シュークリーム 各種 1個 本体価格 98円 税込 106円	ニッスイ活くわ 4本入 本体価格 128円 税込 138円

水 6/25 限り

本日 青果の日

5ポイント

愛媛県産ほか ミニトマト 1パック 本体価格 128円 税込 138円	長崎県産ほか バレイショ 1パック 本体価格 158円 税込 171円	青森県産ほか 大根 1/2カット 本体価格 128円 税込 138円
愛媛県産ほか きゅうり 1パック 本体価格 98円 税込 106円	茨城県産ほか キャベツ 1玉 本体価格 138円 税込 149円	青森県産 ふじ 1玉 本体価格 198円 税込 214円

※青果部門商品が対象です。

国内産 牛肉 こま切れ 100g当り
本体価格 **228円**
税込 246円

仙高ボク 菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肉 こま切れ 100g当り
本体価格 **128円**
税込 138円

仙高ボク 菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肩ロース テキカツ用 100g当り
本体価格 **208円**
税込 225円

愛媛県産 ひめどりムネ肉【唐揚げ用】 1パック(約320g) 本体価格 **258円**
税込 279円

JAおちいまばり おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入) 本体価格 **298円**
税込 各322円

焼豚ブロック 100g当り
本体価格 **168円**
税込 181円

日本食研豆腐ハンバーグ 1個 本体価格 **118円**
税込 127円

五目おこわ 1パック
本体価格 **250円**
税込 270円

お塩と枝豆の コロッケ 1パック
本体価格 **298円**
税込 322円

※写真はイメージです。 アシスタ店・きくま店 が対象です。

刺身4品 盛合せ 1パック
本体価格 **780円**
税込 842円

チリ産(養殖・解凍) トラウトサーモン 短冊 【刺身用】 100g当り
本体価格 **358円**
税込 387円

チリ産(養殖・解凍) 銀鯧 切身 【甘塩】 100g当り
本体価格 **248円**
税込 268円

※写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様よりどり3点限り ハウス食品 こくろカレー 甘口・中辛・辛口 各140g 本体価格 198円 税込 214円	お1人様1ケース(6本)限り えひめ飲料POM ギュっと丸搾りみかん 800ml 本体価格 198円 税込 214円	マルトモ徳用 花かつお 45g かつおパック 1.5g×13袋 本体価格 228円 税込 246円	らくれん牧太郎 毎日酪農牛乳 各1,000ml 本体価格 238円 税込 257円	Pasco スナックパン 各種 1袋 本体価格 168円 税込 181円
お1人様2点限り アルプスわらび餅 プレーン 1パック 本体価格 78円 税込 84円	お1人様1点限り ミツカン 米酢 800ml 本体価格 298円 税込 322円	お1人様よりどり2点限り キューピー 深煎りごまドレッシング レギュラー 8.8g×24本 カロリーハーフ 5.4g×24本 大人のおろし 8g×24本 本体価格 198円 税込 214円	お1人様よりどり2点限り AGF プレンテュースティック カフェオレ レギュラー 8.8g×24本 カロリーハーフ 5.4g×24本 大人のおろし 8g×24本 本体価格 498円 税込 538円	明治乳業 R-1ドリンクタイプ 1ケース(112g×12) 本体価格 1,528円 税込 1,650円
				愛媛県産 彩り冷やし中華 しょうゆだれ・こまだれ 各1パック 本体価格 298円 税込 322円

※一部対象外の商品がございます。